

第3章

倉吉市いきいき健康・食育推進計画

前計画の目標の達成状況



くまねこ

1 改善した事項と改善を要する事項

前計画の中間評価（平成29年度）から最終評価（令和4年度）で変化した事項

| 区 分 | 改善した事項 | 改善を要する事項 |
|--------------------------------|--|--|
| 1. 栄養・食生活 (食育) | <input type="checkbox"/> 7時までに起床する小学生の割合の増加 <input type="checkbox"/> 朝食を毎日食べる小学生の割合の増加 <input type="checkbox"/> 定期的に体重測定をしている者、理想の体重に近づけるように努力をしている者の割合の増加 <input type="checkbox"/> 地元産食材使用の割合の増加 | <input type="checkbox"/> 7時までに起床する中学生の割合の減少 <input type="checkbox"/> 21時までに寝る幼児（5歳児）の割合が大幅に減少、小学生、高校生においても就寝時間が遅くなっている <input type="checkbox"/> 小学生、高校生を除く年代で食事が楽しいと思う者の割合が減少 <input type="checkbox"/> 小学生を除く年代において、朝食を毎日食べる割合の減少 <input type="checkbox"/> 1日1回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べている者の割合が、ほぼすべての年代において減少 <input type="checkbox"/> 塩分や油をとり過ぎないようにしている小・中学生、高校生、65歳以上の割合が減少 <input type="checkbox"/> ほぼすべての年代において、野菜を多く食べるようにしている者の割合が減少 |
| 2. 身体活動・運動 | <input type="checkbox"/> 意識的に適度な運動を取り入れている者の割合の増加 | <input type="checkbox"/> 運動不足だと感じている者の割合の増加 |
| 3. 休養・ こころの健康 | <input type="checkbox"/> 21時までに寝る1歳6か月児、3歳児の割合の増加 <input type="checkbox"/> 睡眠による休養がとれている高校生の割合の増加 | <input type="checkbox"/> 22時以降も起きている小学生の割合の増加 <input type="checkbox"/> 成人において、睡眠による休養が十分にとれている者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 最近ストレスを感じたことのある成人の割合の増加 |
| 4. 喫煙 | <input type="checkbox"/> 成人女性の喫煙者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 妊婦、乳幼児のいる家庭の同居家族の喫煙率の減少 | <input type="checkbox"/> 成人男性の喫煙者の割合の増加 |
| 5. 飲酒 | <input type="checkbox"/> 適正飲酒を心がけている者の割合の増加 | |
| 6. 歯・口腔の健康 | <input type="checkbox"/> 1歳6か月児、中学生においてう歯の罹患率が大きく減少 <input type="checkbox"/> 20～64歳において、年1回以上歯科健診を受けている者の割合が増加 <input type="checkbox"/> 幼児から中学生において、朝と晩に歯磨きをする者が増加 | <input type="checkbox"/> 4歳児、小学生のう歯の罹患率の増加 <input type="checkbox"/> 65歳以上において、年1回以上歯科健診を受けている者の減少 <input type="checkbox"/> 40歳以上において、歯周病を有する者の割合が大幅に増加 |
| 7. がん | <input type="checkbox"/> 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の低下（10万人当たり） <input type="checkbox"/> 毎年がん検診を受診している者の割合の増加 <input type="checkbox"/> がん検診受診率、精密検査受診率の向上 | <input type="checkbox"/> がん検診受診率、精密検査受診率が目標値より大幅に低い <input type="checkbox"/> 乳がん検診受診率の低下 |
| 8. 循環器病 | <input type="checkbox"/> 脂質異常症有病者の割合の減少 | <input type="checkbox"/> 高血圧有病者の割合の増加 <input type="checkbox"/> 定期的に血圧測定を行っている者の割合の減少 |
| 9. 糖尿病 | <input type="checkbox"/> 50歳代を除く各年代において、毎年健康診査を受診している者の割合の増加 <input type="checkbox"/> 理想の体重に近づけるよう心がけている者の割合の増加 <input type="checkbox"/> 特定健診の受診率、特定保健指導の実施率の増加 | <input type="checkbox"/> 糖尿病有病者の割合が増加 <input type="checkbox"/> メタボリックシンドローム認知度の低下と、該当者及び予備軍の割合の増加 <input type="checkbox"/> 特定健診の受診率、特定保健指導の実施率が目標値よりかなり低い |
| 10. 健康を支え、 守るための社会 環境の整備 | <input type="checkbox"/> 50歳代を除く各世代において、毎年健康診査を受診している者の割合の増加 <input type="checkbox"/> 毎年がん検診を受診している者の割合の増加 | <input type="checkbox"/> 健康だと感じている者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 地域で支え合い、助け合っていると感じている者の割合の減少 <input type="checkbox"/> 毎年健康診査を受診している50歳代の者の割合の減少 |